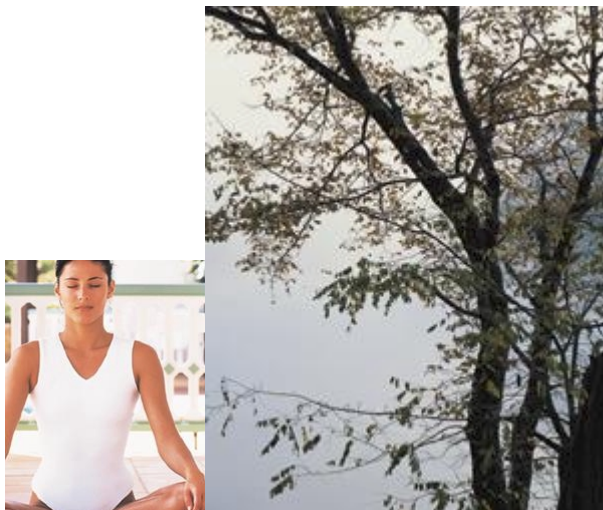


## Allgemeine und spezielle orthopädische Behandlungen I

### Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Die progressive Muskelrelaxation aktiviert in kurzer Zeit die einem Organismus zur Verfügung stehende Regenerationsmöglichkeit der Entspannung. Damit können streßbedingte funktionelle Störungen reduziert werden. Diese Heilmaßnahme wirkt über muskuläres Anspannen und bewußtes Loslassen willentlich unmittelbar zugänglicher Muskelgruppen durch zentrale Generalisierung der Entspannung. Das Ergebnis kann oft schon nach einer Sitzung und z.B. bei Angst- und Schlafstörungen unmittelbar erfahren werden.



Einsatz z.B. bei folgenden Erkrankungen:

- Schlafstörungen
- Kopfschmerzen
- allgemeine Schwächen
- Angstzustände
- Schwindel
- depressive Verstimmung
- Wirbelsäulenbeschwerden
- Konzentrations- und Gedächtnisschwäche

### Akupunktur und Homöopathie

#### Akupunktur

Basierend auf den Kenntnissen der traditionellen chinesischen Medizin zur Behandlung von chronischen Schmerzen und chronischen Erkrankungen.

#### Immunstimulierende Therapie

Zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte bei rheumatischen Erkrankungen, häufigen Infekten und Erschöpfungszuständen.

#### Therapie gegen Migräne und Schwindel

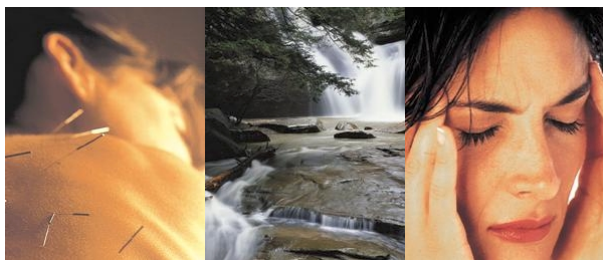
Ergänzend zu den schulmedizinischen Behandlungsmaßnahmen kommen hochspezifische Therapieformen aus dem schmerztherapeutischen Fachgebiet zur Anwendung.

#### Therapie gegen Ohrensausen

Spezielle schulmedizinische Therapien sowie Akupunkturbehandlungen

#### Homöopathie

Heilverfahren mit stark verdünnten Substanzen



## Moderne Arthrotherapie und Beratungen

### Allgemeine orthopädische Behandlungen

- fachspezifische Untersuchung des Bewegungsapparates
- Röntgendiagnostik
- Ultraschalldiagnostik für Erwachsene und Kinder
- Knochendichtemessung
- Behandlung allgemeiner Verletzungen
- Arbeitsunfälle
- physikalische Therapie
- Chirotherapie
- spezielle orthopädietechnische Beratung für Hilfsmittel

### Moderne Arthrotherapie

Zur Stärkung und Aufbau des Gelenkknorpels bei Verschleißerscheinungen setzen wir spezielle Injektionsverfahren, wie z.B. die "Flüssigprothese" ein, zusätzlich Anwendung der pulsierenden Signaltherapie (siehe PST).



### Orthopädische Fitneßberatung

Abstimmung des persönlichen Fitneßtrainings unter Berücksichtigung der jeweiligen individuellen Problemzonen in Kooperation mit den jeweiligen Sporttrainern.

### Überprüfung der Sporttauglichkeit

Orthopädische Fitneßberatung: Beratung und Abstimmung bei Fitneßprogrammen zur Stärkung der funktionellen und muskulären Stabilisation.

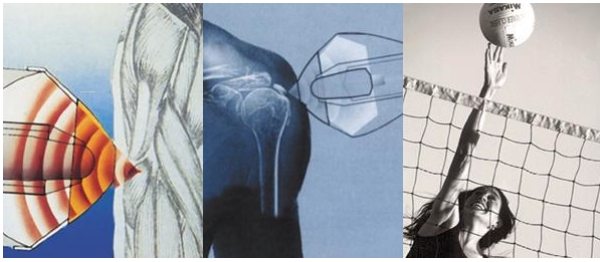
### Orthopädische Beratung über Ergonomie am Arbeitsplatz und im Privatbereich

Berücksichtigung von orthopädischen Gesichtspunkten z.B. bei Auswahl von Bettensystemen, Sitzmöbeln, Autositzen und Arbeitsplatz-Ergonomie.

## Extrakorporale Stoßwellentherapie

### Stoßwellentherapie

Unter Einsatz von focussierten Schallwellen und gleichzeitiger Ultraschallkontrolle werden Krankheitsbilder des Bewegungsapparates behandelt. Komplizierte Operationen mit oft langwierigen Nachbehandlungszeiten können durch diese moderne und nebenwirkungsfreie Therapieform oft vermieden werden.



Anwendung bei folgenden Erkrankungen:

- Kalkschulter
- Schultersteife
- Tennisellenbogen
- Golfellenbogen
- Fersensporn
- periartikuläre Weichteilverkalkungen (gelenknahe Verkalkungen)
- chronische Sehnenansatzbeschwerden